

# nov - invitation

Cuisines collectives,  
marchés et dépannage alimentaire



## Cuisines collectives

Groupe de cuisine végétalienne  
Église de l'Épiphanie, 4322, rue Wellington

**Le mardi soir, le 19 nov, 18 h à 21 h**

Ateliers de cuisine / *kitchen workshop*

Contribution: 15 \$ par personne / \$15 per person

Se débrouiller en cuisine et repartir avec minimum 12 portions de plats cuisinés. En collaboration avec *cuisinelepiphany*

Inscription obligatoire / *Registration required*: 450-646-9321  
*groupesolidaritealimentaire2@gmail.com*

Casa C.A.F.I. 5315, rue Wellington

**Tous les lundis, 10 h à 13 h**

Cuisine collective pour tous / *Collective kitchen workshop*

S'inscrire au Tel.: (514) 844-3340 - Halte garderie gratuite

## Marchés et secours alimentaire

Minimarché / Minimarket

Repaire jeunesse Dawson /

Dawson's Boys and Girls Club

666, rue Woodland (entre Bannantyne et de Verdun)

**Tous les mardis, 12 h 30 à 17 h 00**

Des fruits et légumes au prix coûtant. Commander à l'avance.

*Fresh fruits and vegetables at cost. Place an order in advance.*

Société Saint-Vincent-de-Paul de Verdun

284 A, rue de l'Église

**Les 5, 7, 12 et 14 novembre seulement, 9h30 à 11h30**

Inscription aux paniers de Noël pour résidents de Verdun

284A de l'Église, 5, 7, et 12 novembre de 9h30 à 11h30

Apporter carte de la RAMQ et preuve d'adresse

La cuisine collective du Centre des femmes de Verdun, l'Épiphanie, 4322, rue Wellington

La cuisine collective du Comité femmes du monde

**Le lundi 11 novembre, 17 h à 20 h**

Activité gratuite pour femmes et enfants

S'inscrire au 514-767-0384

Manna Food Bank

666, rue Woodland

**Les mercredis et vendredis, 10 h à 12 h**

sauf les premiers mercredis et vendredis du mois

Tel.: (514) 761-4394

Marché mobile Verdun mobile market

Les marchés mobiles procurent des fruits et les légumes à prix modique aux HLM du quartier

HLM Fernande-Rochon-de-Gongre

**1500 rue Galt. Tous les lundis, 13 h à 14 h 30**

HLM Clotilde-D'Amico

**4000 rue Bannantyne. Tous les jeudis de 12 h à 13 h 30**

HLM Simone-Léveillé

**5630 boul. Lasalle. Tous les vendredis de 9 h 30 à 11 h**

Réseau d'entraide de Verdun (REV)

4350 ruelle Quinn (entre Gordon et Rielle)

**Tous les lundis, 15 h à 17 h**

Avec l'aide de Moisson Montréal

Panier de soutien alimentaire / *Food basket*

Le panier comprend tous les groupes alimentaires, dont de la viande et des produits frais. Pour la viande, apporter un sac thermique isolé avec bloc de congélation.

*The basket includes all food groups, including meat and fresh produce. For meat, bring an insulated thermal bag with freeze block. Contribution : 7 \$*

dim/ sun	lundi / monday	mardi / tuesday	mercredi / wednesday	jeudi / thursday	vendredi / friday	sam/ sat
					1 • Marché mobile	2
3 • • •	4 REV • Casa C.A.F.I. • Marché mobile	5 SSVP de Verdun • Dawson	6 - Manna •	7 SSVP de Verdun • Marché mobile	8 • Marché mobile • Manna	9
10 • • • •	11 REV • Casa C.A.F.I. • Marché mobile • Centre des femmes	12 SSVP de Verdun • Dawson	13 Manna •	14 SSVP de Verdun • Marché mobile	15 • Marché mobile • Manna	16
17 • • •	18 REV • Casa C.A.F.I. • Marché mobile	19 REV • Dawson • Groupe végétalienne	20 Manna •	21 Marché mobile	22 • Marché mobile • Manna	23
24 • • •	25 REV • Casa C.A.F.I. • Marché mobile	26 SSVP de Verdun • Dawson	27 Manna •	28 SSVP de Verdun • Marché mobile	29 • Marché mobile • Manna	30